

## A partir de 50 ans et jusqu'à 74 ans

Continuez à vous surveiller et faites-vous dépister



Je reçois l'invitation de l'assurance maladie pour le **dépistage organisé**.



Je réalise ma mammographie de dépistage **tous les 2 ans**.



Le dépistage est **pris en charge à 100%** par l'assurance maladie.



Le résultat m'est **adressé par courrier**, ainsi qu'à mon médecin traitant.

Le dépistage organisé concerne les femmes **sans symptômes, ni antécédents personnels ou familiaux**. En cas d'anomalie, des examens complémentaires peuvent être prescrits.

## Où faire ma mammographie de dépistage ?

Munie de mon invitation ou de mon ordonnance !

### Fonsorbes (31470)

Centre d'imagerie  
2768 Rte de Tarbes  
05 34 47 04 20

### Portet-sur-Garonne (31120)

Cabinet de radiologie  
20 Rue Saint Christophe  
05 61 76 79 80

### Muret (31600)

Centre d'imagerie Eole  
187 Av. Jacques Douzans  
05 61 51 18 52

### Seysses (31600)

Centre d'imagerie  
71 Rue Victor Cazeneuve  
05 61 56 74 74



### Adoptez les bons réflexes !

Les consultations pour suivi gynécologique c'est tous les ans, auprès de votre médecin généraliste, sage-femme ou gynécologue



## CANCER DU SEIN

# PRENEZ SOIN DE VOUS

Le cancer du sein est à la fois **le plus fréquent** et le plus meurtrier chez la femme.

Il touche près d'**une femme sur 8**. Dépisté tôt, il se soigne dans 90% des cas.

Contribuez à votre santé.  
**Dès 25 ans, autopalpez-vous.**

**Dès 50 ans**, pensez à réaliser vos **mammographies de dépistage**.



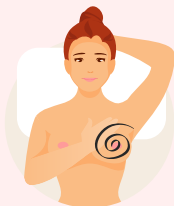
## Dès 25 ans : autopalpez-vous !

Surveillez vos seins à chaque changement de saison  
Quelques jours après les règles  
Devant un miroir

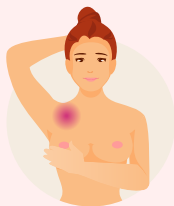


**1** Palper avec vos 3 doigts à plat le sein du bras levé, en faisant de petits cercles

Portez une attention particulière à la zone entre le sein et l'aisselle



**2** Dessiner des cercles en faisant le tour complet du sein, en vous rapprochant de plus en plus du mamelon.



**3** Pressez le mamelon délicatement pour s'assurer de l'absence d'écoulement.

Palpez également la zone au dessus des clavicules



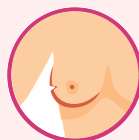
**4** Levez l'autre bras et répétez les mêmes gestes sur votre autre sein.



La ménopause n'écarte pas le risque de cancer ! Continuez à vous surveiller à intervalle régulier.

## Autosurveillance : repérez les signes

Les bras le long du corps, observez vos seins.  
Signalez toute anomalie à votre médecin.



Variation de taille ou forme des seins



Survenue d'une boule palpable



Rétraction de la peau



Epaississement de la peau



Rougeur ou veines apparentes



Écoulement au niveau du mamelon



Si vous constatez un changement, parlez-en à votre médecin, sage femme ou gynécologue.