

## Notre territoire d'intervention

Notre plateforme d'accompagnement et de répit des aidants s'adresse à tous les aidants vivant sur les bassins de santé de Toulouse, Cornebarrieu, Villefranche de Lauragais, Muret.



## Nos partenaires

La plateforme d'accompagnement et de répit des aidants portée par l'établissement gériatrique de la Cadène s'appuie sur un réseau de partenaires dont l'expérience est reconnue dans la prise en charge et l'accompagnement des personnes souffrant d'une maladie neuro-évolutive et de leurs proches aidants.

La plateforme des Aidants est financée par l'Agence Régionale de Santé Occitanie dans le cadre du Plan Maladies Neuro-Dégénératives, en lien avec Maladies Neuro-Dégénératives Occitanie et en partenariat avec le Conseil Départemental de la Haute-Garonne, France Alzheimer 31, France Parkinson et d'autres associations.

## Contact

 **Téléphone**  
05 34 40 43 70

 **Adresse mail**  
plateforme@lacadene.fr

 **Localisation**  
15 impasse de la cadène,  
31200 Toulouse

**Vous accompagnez un proche âgé en perte d'autonomie ou atteint d'une maladie neuro-évolutive (maladie d'Alzheimer, maladie de Parkinson ou troubles apparentés...)**  
**et vivant à domicile.**

**Vous pouvez contacter notre équipe :**

**05 34 40 43 70**

**plateforme@lacadene.fr**

*Vous accompagnez un proche en perte d'autonomie à domicile ?*

**LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT DES AIDANTS**

*est là pour vous aider...*



Pour plus d'information,  
[www.domainedelacadene.fr](http://www.domainedelacadene.fr)



# La Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants vous accompagne, vous soutient et vous oriente vers les dispositifs d'aide au plus proche de vos besoins et de votre lieu de vie.

## Un dispositif "ressource" pour les aidants familiaux et leurs proches malades



Entretiens téléphoniques



Entretiens de conseil et d'orientation



Accompagnement ponctuel dans les démarches administratives



Entretiens de soutien psychologique



Actions de sensibilisation et d'information

Trouver du soutien et des informations

Echanger, partager, se ressourcer, se former, prendre soin de soi et maintenir le lien social



Trouver des temps de pause

Orientation vers les dispositifs de relais adaptés et vers le réseau de partenaires professionnels

Des ateliers pour les aidants :

- Activ'Aidants
- Les Aidants passent à table
- Ma Bulle Sophro Aidant



Pause café des aidants



Des sessions d'éducation thérapeutique



Dépistage de la fragilité des aidants - Icope



Temps libéré de l'aidant

Halte-Répit

Accueil de jour

Séjour temporaire (en établissement ou à domicile)