

PRESENTATION

Programme de prévention conçu par des professionnels spécialisés en santé publique.

Le programme Prévention-FASSIL (*Prévention Financée par des Assureurs Santé Solidaires avec des Interventions à Long-terme*) repose sur une **méthode éducative visant l'amélioration des comportements bénéfiques**, dans une approche globale de la santé.



Proposé aux patients dépistés **ICOPE STEP 1**



8 à 10 personnes d'une même commune pour **favoriser le lien social**



Gratuit pour les patients



DEROULEMENT

Bilan d'entrée



14 ateliers d'activité physique adaptée (1h)

améliorer les habitudes en matière d'activité physique



14 ateliers diététique (1h)

améliorer les habitudes alimentaires



8 ateliers bien-être (1h)

Sophrologie et yoga

En alternance pendant 1 an



Bilan de fin du programme

PLUS-VALUES



Pour la population

- Programme gratuit
- Favorise l'autonomie et le bien vieillir



Pour la CPTS

- Continuité du programme ICOPE



Pour les professionnels

- Approche pluriprofessionnelle
- Mise en avant de la prévention

LEVIERS

- Partenariat avec les communes
- Bonne implantation d'ICOPE sur le territoire
- Soutiens financiers (AAP et mécénat)
- Ressources professionnelles territoriales

FREINS

- Prévention, encore trop peu considérée
- Programme non perçu comme prioritaire par les participants
- Coût du programme pour la CPTS

Continuité du **suivi ICOPE** après le programme !

Axel Loxq, chargé de mission
axel.loxq@cpts-st.fr
CPTS du Sud Toulousain

