

FAITES VOUS DÉPISTER CONTRE

L'OSTÉOPOROSE



L'ostéoporose est une fragilité osseuse pouvant avoir des conséquences graves, telles que des fractures, une diminution de la qualité de vie voire une diminution de l'espérance de vie.

Facteurs de risque



Age > 50 ans



SEXE féminin, les hommes étant aussi touchés



Maigreur (faible IMC)



Ménopause précoce, avant 40 ans



Antécédents familiaux d'ostéoporose ou de fracture porotique (poignet, col du fémur, tassements vertébraux)



Antécédent personnel de fracture (surtout poignet, col du fémur et vertèbres)



Consommation d'alcool >3 verres/j ou de tabac active



Certains traitements (surtout la prise de cortisone répétée et prolongée) et maladies sont pourvoyeurs d'ostéoporose

Quel examen ?



Un seul examen, **une densitométrie osseuse**



C'est comme une radiographie : **simple, rapide et indolore**



Pris en charge par l'Assurance Maladie



DÉPISTER ET TRAITER L'OSTÉOPOROSE, C'EST SAUVER DES VIES !