

Fortes chaleurs et

médicaments



Les bons réflexes à adopter !

Pourquoi être vigilant ?

En période de fortes chaleurs, la capacité d'adaptation du corps diminue. Certains traitements peuvent :

- Favoriser la déshydratation
- Altérer la régulation thermique (Risque de coup de chaleur)
- Augmenter la sensibilité au soleil
- Altération de l'efficacité ou de la tolérance de certains médicaments

Exemples de médicaments à surveiller

Diurétiques (furosémide / Lasilix®, thiazidiques)

Antihypertenseurs (IEC, ARA2, bêtabloquants...)

Médicaments du système nerveux

Anti-Alzheimer (donépézil, rivastigmine...)

Anticholinergiques

Antiallergiques

Certains antibiotiques (quinolones...)

Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)

Liste non exhaustive – voir notices et référentiel ANSM

En cas de doute, demandez l'avis d'un professionnel de santé (médecin, pharmacien, infirmière...)

Patients les plus à risque

- Personnes âgées
- Malades chroniques
- Patients sous traitements photosensibilisants
- Patients isolés ou en situation de précarité
- Troubles cognitifs (Alzheimer...)
- Consommation régulière d'alcool



Ayez le bon réflexe !

1 Repérez les situations à risque

- Traitements à risque
- Antécédents médicaux
- Habitudes de vie (consommation régulière d'alcool, isolement...)
- Conditions de logement (étages élevés, absence de climatisation...)

2 Adoptez de bonnes habitudes

- Soyez vigilant en période de fortes chaleurs
- Prévenez votre entourage et évitez l'isolement
- Hydratez vous suffisamment
- Limitez votre exposition au soleil
- Portez des vêtements légers et couvrants + chapeau + crème solaire

3 Soyez vigilant avec vos traitements

- Adaptez vos schémas thérapeutiques sur avis médical
- N'interrompez pas un traitement sans avis médical
- Évitez l'automédication
- Lisez attentivement les notices de vos médicaments

4 Conservez rigoureusement vos médicaments

- Respectez les températures de conservation
- Protégez les dispositifs médicaux (lecteurs de glycémie, bandelettes...)
- Vérifiez la stabilité des médicaments sensibles à la chaleur


Retrouvez les gestes et astuces
pour mieux vivre avec la chaleur sur
www.vivre-avec-la-chaleur.fr

En cas de malaise, composez le 15